

2023

Run for LittleBigHelp



Tommy vil løbe 1.500 km ultraløb på 5 mdr. for at udsatte indiske børn kan starte i skole.

Vil DU hjælpe ham?

Introduktion

Tommy Jacobsen er for 6. år i træk løbeambassadør for LittleBigHelp.

I 2019 blev Tommy den første i verden som indenfor 1 år gennemførte 6 af verdens hårdeste 250 km Ørkenløb i Namibia, Mongoliet, Chile, Antarktis, New Zealand og Marokko.

I 2022 gennemførte han som den første nordeuropæer verdens måske hårdeste serie ultraløb The Triple Crown, som er 3 løb i USA's ørken og bjergområder inden for 4 mdr. på i alt 1.050 km og 40.000 højdemeter.

Derudover har han løbet en del 100 og 200 miles løb rundt i verden.

Han løber for at samle ind til skolegang for børn i Indiens slum, samt skabe opmærksomhed om børnenes barske forhold.



Mød Tommy



3 af verdens hårdeste ultraløb på 5 mdr.

I maj til oktober 2023 løber Tommy tre af de hårdeste ultraløb, der vil teste hans kræfter og vilje til det yderste.

Alle løb er one stage løb, hvor det gælder om at komme hurtigst muligt i mål og selv finde vej iflg kort.

Derudover løber han også Mors 100 miles i Danmark til september.



1. løb: Cocodona 250

D. 1.-6. maj løbes Cocodona 250 på 410 km i Arizonas ørken med temp. op mod 45 grader. Cutoff er 125 timer og der er væskedepoter for hver 40 km. 12.500 højdemeter. Målet er at blive den første europæer som gennemfører dette løb



2. løb: Mi MiL'KiL

D. 18.-25. juni løber Tommy Mi MiL'KiL i Frankrig som er et 500 km løb i bjergene. På ruten er der kun 3 tjekpoint med væske og mad og derfor skal rygsækken fyldes godt op. Med 7.000 højdemeter og 125 timer til at gennemføre bliver dette en ekstrem udfordrende ultraløb.

3. løb: Mors 100

D. 8.-9. september løbes Danmarks fedeste 100 miles løb. 161 km løbes rundt på Mors i løbet af 20 timer og målet er at gennemføre løbet for 8. år i træk og som altid uden følgebil - kun Tommy og rygsækken.

4. løb: Moab 240

D. 13.-18. oktober løbes Moab 240 på 387 km gennem ørken, kløfter, løse sten og op over toppen af de isklædte bjerge i højde 3.500 meter i staten Utah. Målet er at gennemføre løbet for 2. år i træk.

1,2 millioner kr. som mål

Tommy har via Run for LittleBigHelp indtil videre indsamlet over 1 million kr. og dermed hjulpet over 950 børn i skole! Målet for løbene i 2023 er at indsamle 220.000 kr. så yderligere 183 børn fra slummen kan deltage i daglig skoleforberedelse og blive indskrevet på en lokal skole. Alle donationer går 100 % til LittleBigHelp. Tommy dækker selv alle omkostninger til rejse og løb.

Hvorfor løber Tommy?

Motivationen for at løbe findes hos børnene i Indien. Børnene bor i slummen med ringe muligheder for at skabe sig et bedre liv. Skolegang kan forandre både børnenes og deres familiers fremtid. I 2019 besøgte Tommy LittleBigHelps projekter i Indien, hvor han med egne øjne så hvilke forhold de mange børn i slummen lever under, men samtidig hvordan midlerne gør en stor forskel.



250.000 kr. overrækkes til LittleBigHelps arbejde i Kolkata

Bag om "Run for LittleBigHelp"

Stifter af LittleBigHelp, Lisbeth Johansen, havde en strålende karriere som salgsdirektør på et fire-stjernet hotel, da en indre stemme pludselig kaldte i 2003. Denne stemme var starten på en rejse, der har resulteret i at LittleBigHelp i dag forandrer tusinder af liv i Indien.



Den lange rejse er beskrevet i bogen "Hvad svarer du, når livet kalder?" som Tommy læste og med det samme vidste var et projekt, han gerne ville være en del af.

Tommy tog derfor kontakt til Lisbeth, og siden 2018 har Tommy indsamlet over 1 million kr. til fordel for børnene i Indiens slum.

Lisbeth er frivillig leder af organisationen og honoreres ikke for sin indsats.



Hvem er LittleBigHelp?

Udviklingsorganisationen LittleBigHelp har i dag 22 projekter der skaber bedre fremtidsmuligheder for udsatte børn og familier i Vestbengalen, i det nordøstlige Indien.

Med fokus på hjælp til selvhjælp tilbydes udsatte børn og familier de værktøjer de skal bruge for at forandre deres liv og bryde ud af fattigdom.

Der er 90 ansatte på projekterne i Indien og 2 ansatte i Danmark.



Skolegang i Indien er gratis, men alt for mange børn går ikke i skole. Det kan vi sammen lave om på.

For 1.200 kr. kan et barn i et halvt år få:



Daglig skoleforberedelse hos LittleBigHelp



Dagligt måltid mad



Månedlige lægetjek



Hjemmebesøg hos børnenes familier for at sikre opbakningen til barnets uddannelse



Terapi for at bearbejde det hårde liv i slummen

Efter 12 mdr. med skoleforberedelse er barnet klar til at blive indskrevet i en lokal skole

Hvor mange børn vil du hjælpe i skole?



Støt med kr. / km.:	Total i kr.:	Antal børn i skole:	Jeg vil hjælpe:
1	1.200	1	<input type="checkbox"/>
3	3.600	3	<input type="checkbox"/>
5	6.000	5	<input type="checkbox"/>
10	12.000	10	<input type="checkbox"/>

Alle sponsorater går 100 % til LittleBigHelp.

Tommy dækker selv alle omkostninger til rejse og løb.

Køb et foredrag med Tommy

Beløbet for foredraget går ubeskåret til
LittleBigHelps arbejde

Kontakt Tommy for yderligere info på
tj.aalborg@invita.dk / 40748455



Saml dine medarbejdere til et inspirerende oplæg
om motivation og viljen til at gøre en forskel.

Nogle historier glemmer man ikke. Gennem
Tommys foredrag fortæller han om sine gribende
oplevelser med at løbe nogle af verdens hårdeste
ekstremløb gennem ørkener og bjerge for at
støtte udsatte børn i Kolkata's slum, som han
besøgte i 2019.