

# Kalenderløb Program 2022



Dato	Kl.	Distance	Mødested
01.12.	18:00	1 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. <b>Husk: Nissehue!</b>
02.12.	18:00	5 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. Rute 5km
03.12.	10:00	21 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø <b>"Farsø Runden, halvmaraton Vol.1"</b> (Se opslag) Rundeløb á 5,3 km <b>Varm leverpostej &amp; julegodter.</b>
04.12.	10:00	23 km	<b>Gøttrupgaard, Gøttrupvej 16</b> (lidt uden for Farsø) 4,6 km x 5. Efterfølgende <b>Suppe &amp; Brød.</b> <b>HUSK: Skiftetøj &amp; indesko.</b>
05.12.	18:00	4 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. Rute 4 km
06.12.	18:00	6 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. Rute 6 km
07.12.	18:00	7 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. Rute 7 km (Gå 5 km)
08.12.	18:00	8 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. Rute 8 km (Gå 5 km)
09.12.	18:00	9 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. Rute 9 km (Gå 5 km)
10.12.	13:00	20 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. <b>Rundeløb</b> , korte runder. <b>Lune deller og julegodter</b>
11.12.	10:00	24 km	<b>Ranum Søhus, Søndergade 54, 9681 Ranum</b> <b>Vilsted Sø Rundt!</b> (plus, én kortere gå-rute) <b>Forplejning i Søhuset bagefter.</b> <b>HUSK: Skiftetøj.</b>
12.12.	18:00	12 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. Rute 5km + 7km
13.12.	18:00	13 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. Rute 5km + 8km
14.12.	18:00	14 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. Rute 5km + 9km
15.12.	18:00	15 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. <b>Rundeløb</b> – 3x 5 km. 3 point pr. runde.
16.12.	18:00	16 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø <b>Rundeløb</b> , korte runder.
17.12.	10:00	19 km	<b>Solitudevej 9, Hvalpsund</b> (hos Jacob Rasmussen) 3 runder i flot landskab. <b>Varm mad/suppe.</b> <b>HUSK: Skiftetøj.</b>
18.12.	10:00	22 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø <b>"Farsø Runden, halvmaraton Vol.2"</b> (Se opslag) Rundeløb á 5,3 km + én ekstra omgang om søen. <b>Varm leverpostej &amp; julegodter.</b>
19.12.	18:00	18 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. <b>Rundeløb</b> , korte runder.
20.12.	18:00	3 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø.
21.12.	18:00	17 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. <b>Rundeløb</b> , korte runder.
22.12.	18:00	10 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. Rute 5km + 5km
23.12.	18:00	11 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø. Rute 5km + 6km
24.12.	10:00	2 km	Klublokalet, Torvet 1, Farsø <b>Husk: Nissehue!</b> <b>Godter &amp; knas + Kåring af årets vindere!</b>